

山登りよろず相談所

5/21 (火)、22 (水) 10:30~18:30

随時受付
参加無料

山に興味はあるけれど、具体的にどのような準備をしたらよいかかわからない、という方は多いのではないのでしょうか。そんな皆さまへ、今回のクラシェでは山岳ガイドの高山典久さんによる『山登りよろず相談所』を開設。山の選び方から、服装やコンパスのつかい方まで、気になることはなんでもお聞きください。山のスペシャリストが丁寧にお答えします！

主な内容

- 地形図とコンパスの使い方
- 夏山装備
- 背負いやすいパッキングの仕方
- ビニール製の雨衣の欠点、ゴアテックス製雨衣の洗濯方法 (ニックワックスの使用)
- クライミングと登山での基本的なロープの使い方
- 熊への対応で使う熊スプレーの説明
- 高山植物花の名前、漢字で書ける？由来は？ あなたは解けるか10問

山登りが苦手な方でも楽しめる「高山植物の名前クイズ」もご用意していますので、どなたでもご自由に参加できます。山登りや岩登りに関するご質問、ご相談もお気軽にどうぞ。

講師



高山典久さん (山岳ガイド「高山」代表)

日本山岳ガイド協会認定。
北海道を拠点に日本アルプスや四国、九州の山へもガイド。
高山植物にも詳しく、花の説明を聞きながらの登山が好評。
バックカントリースキーやクライミングまで幅広く、ガイド歴26年のベテラン。

【主催】札幌駅前通まちづくり株式会社/株式会社ノーザンクロス

【後援】札幌市 【協力】山岳ガイド 高山典久/クドウテット

【お問い合わせ先】札幌駅前通まちづくり株式会社 TEL: 011-211-6406 WEB: kurache.com



「自然を感じる」

2019年5月21日(火)～5月25日(土) 10:30～18:30

会場：札幌駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ) 出口7と9の間



雪が解け、木の芽が膨らむ季節。
大地の息吹を、間近で感じたいですね。

本格的な装備で山に登るのも、星空の下で焚き火を囲むのも、
おやつを持って公園を歩くのも、ガーデニングだって、
今がいちばん気持ちいい。

そんな、様々なアウトドアのワンシーンが思い浮かぶ、
5月のクラシェ。

暮らしの中で自然を感じられる、ナチュラルクラフトも集めました。
ぜひ、お立ち寄りください。

クラシェとは：暮らし×マルシェ＝クラシェは、「暮らしに新たなシーンを提案する」ことを
コンセプトに、道内を中心としたこだわりのあるつくり手が、テーマに沿って
集まる出店型のイベントです。

[2019年度年間スケジュール]

会期およびテーマは、予告なく変更となる場合がございます。ご了承ください

5/21(火)～25(土)	自然を感じる	10/23(水)～29(火)	秋、いただきます
7/17(水)～23(火)	夏色の食卓	12/ 4(水)～13(金)	ほほ笑みつなぐ、贈りもの
9/ 4(水)～10(火)	畑のめぐみ	2/19(水)～25(火)	ふくらむ美味しさ道産小麦

● 5月「自然を感じる」出店リスト

出店者	主な品目	5/21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
菓子行商 gaburi [札幌市北区]	クッキー/スコーン/パウンドケーキ/マフィン	●	●	●	●	●
Co mo feel [札幌市中央区]	白樺樹液のコスメ/花器/ブーツをモチーフにしたレザー小物 ほか	●	●	●	●	●
「花ときのこ」ほそがい [札幌市南区]	野菜・花・ハーブの苗/宿根草	●	●	●	●	●
MEG THE GROCERY [札幌市中央区]	メグデユカ/サラダナッツ/亜麻仁オイル/蜂蜜 キャラメル	●		●	●	●
荒井養蜂場 [北広島市]	蜂蜜/みつろう/ビーポーレン/プロポリスキャン ディー	●	●	●		
cake&cafe collet [札幌市中央区]	桜やラムレーズンなどのマフィン/アップルパイ /ジャム/ピクルス ほか	●	●	●		
kikori.life [中川町]	キャンプファイヤーの焚き付けセット/切り株の スツール/白樺やオニグルミのかご ほか	●	●			
SITEC [札幌市南区]	フラワーベッド・コンテナ/フラワーベッド・ ポット	●	●			
木工挽物・家具 クドウテツト [札幌市厚別区]	白樺の一輪挿し/プローチ/ペンダント/ピアス /豆皿 ほか	●	●			
晴間BACKYARD [札幌市南区]	白樺のリース・プローチ・グリーティングカード/ ドングリオブジェ ほか	●				●
hikuidori [札幌市豊平区]	動物プローチ/エゾシマリスミラー/花器/寄木 のアクセサリー ほか	●				●
Sweets GUPPY [岩見沢市]	カンパニユ/パウンドケーキ/北海道野菜の ピザパン/お菓子セット ほか		●	●	●	
Hikobayu [ニセコ町]	トドマツのエッセンシャルオイル/ルームスプ レー ほか		●	●		
白樺美肌研究所 -Vihta Labo- [札幌市白石区]	白樺樹液の美容クリーム・化粧水・スキンケア セット ほか		●	●		
イコロの森 [苫小牧市]	宿根草の苗/観葉植物/ガーデンングッズ			●	●	
craft×craft [札幌市清田区]	天然木の一輪挿し・写真立て・マスキングテープ カッター・コースター ほか			●	●	
merenda [別海町]	動物をモチーフにした陶土プローチ ほか			●	●	
家具工房 能瑠屋 [小樽市]	木の皿・カトラリー・カッティングボード ほか			●		●
Frontier Plants [札幌市中央区]	エアープランツ/観葉植物 ほか			●		●
OUTDOOR MATE [札幌市中央区]	チェア・ランタン・テーブルウェアなどのアウト ドアグッズ				●	●
いらい珈琲 [札幌市豊平区]	珈琲豆				●	●
工房はまなす [札幌市東区]	藍染めや玉ねぎ染めのストール・タオル・軍手・ ポーチ ほか				●	●
STEPPING STONES [札幌市東区]	レザーのアウトドアポーチ・ペットボトルホル ダー・山のお守り・登山ログブック ほか				●	●
dotto・CANDLE [小樽市]	キャンドル/ミニトリマー/アロマミスト				●	●